

牙及牙槽外科:舒适治疗的先锋

张伟

北京大学口腔医学院·口腔医院口腔颌面外科, 国家口腔医学中心, 国家口腔疾病临床医学研究中心, 口腔数字化医疗技术和材料国家工程实验室, 口腔数字医学北京市重点实验室, 国家卫生健康委员会口腔医学计算机应用工程技术研究中心, 国家药品监督管理局口腔生物材料重点实验室, 北京 100081

Email: zwby@sina.com



【摘要】 牙及牙槽外科作为最经典的口腔学科, 伴随医学模式的发展和患者需求的递进, 在国内舒适化治疗开展伊始即以吸入和静脉镇静为切入点参与其中。舒适治疗作为诊疗理念是指: 以现代医学的核心模式为基础, 以技术结合人文关怀和心理舒缓为手段, 努力达成使患者轻松、舒畅和愉悦地

接受诊疗及康复全过程。舒适化治疗是为使患者能够达到舒适治疗目标的临床技术手段。主要包括但不限于: 行为管理技术、无痛注射技术、局部麻醉技术、镇痛技术、镇静技术、全身麻醉技术和微创治疗技术。牙及牙槽外科今后在舒适治疗领域应全流程引入舒适治疗理念; 以围手术期为轴, 采用各种无痛、局部麻醉和镇静技术, 实施微创化手术, 运用术后疼痛管理策略, 注重术后康复以期达到患者舒缓放松地接受诊疗。同时亦应关注医务人员的职业工作风险, 对符合人体工学的体位、心理状态疏解给予重视。使牙及牙槽外科在舒适治疗领域作为先锋学科, 为口腔医学发展做出应有的贡献。

【关键词】 牙及牙槽外科; 舒适治疗; 舒适化治疗

引用著录格式: 张伟. 牙及牙槽外科: 舒适治疗的先锋 [J/OL]. 中华口腔医学研究杂志(电子版), 2023, 17(6): 386-388.

DOI: 10.3877/cma.j.issn.1674-1366.2023.06.002

Dentoalveolar surgery: The pioneer of comfortable treatment

Zhang Wei

Department of Oral and Maxillofacial Surgery, Peking University School and Hospital of Stomatology & National Center of Stomatology & National Clinical Research Center for Oral Diseases & National Engineering Laboratory for Digital and Material Technology of Stomatology & Beijing Key Laboratory of Digital Stomatology & NHC Research Center of Engineering and Technology for Computerized Dentistry & NMPA Key Laboratory

for Dental Materials, Beijing 100081, China

Email: zwby@sina.com

【Abstract】 With the development of modern medical model and the progression of patients' needs, dentoalveolar surgery, as the most classic speciality of stomatology, has been involved in the development of comfortable therapy in China from the very beginning with inhalation and intravenous sedation as the entry point. As a diagnosis and treatment concept, comfortable therapy is to make patients feel relaxed, comfortable and pleasant in the whole process of diagnosis, treatment and rehabilitation through combining technology with humanistic care and psychological relief based on the core model of modern medicine. It consists of clinical techniques that mainly include but not limited to: behavioral management, painless injection, local anesthesia, analgesic techniques, sedation, general anesthesia, and minimally invasive treatment techniques. Dentoalveolar surgery should introduce the concept of comfortable treatment in the whole process in the future. Preoperatively, a variety of painless, local anesthesia and sedation techniques should be used. Intraoperatively, minimally invasive surgery should be performed. Postoperatively, pain management strategies should be taken and attention should be paid to the postoperative rehabilitation to achieve a soothing and relaxing experience for patients. Also, attention should be paid to the occupational risks of medical staff, including emphasizing ergonomic positions as well as psychological state de-escalation. It is expected that dentoalveolar surgery will contribute to the development of stomatology as a pioneering discipline in the field of comfortable treatment.

【Key words】 Dentoalveolar surgery; Comfortable treatment; Comfortable therapy

DOI: 10.3877/cma.j.issn.1674-1366.2023.06.002

牙及牙槽外科(以下简称牙槽外科)是口腔医学最经典、临床运用最广泛的学科。牙槽外科的技能

也是口腔医师必须掌握的基本技术。掌握牙槽外科专业技术的口腔医师既是牙齿疾病的终末治疗师,也要做保护天然牙的守护者,同时又要成为恢复牙齿功能的奠基者。牙槽外科绝大部分临床治疗手段是外科手术,不可避免地在执行过程中产生组织损伤,进而引发疼痛、肿胀和功能障碍,并会因不良刺激引起患者的焦虑恐惧情绪,甚至产生牙科焦虑症^[1]。

现代医学不断进步发展,其基本模式已经转变为生理-心理-社会模式。医生在完成疾病诊疗过程中,仅仅关注生理疗效已不能满足患者随经济发展、文化水平提升和精神需求满足等诸多要素所产生的就诊需求。如何更好地适应诊疗需求的发展,在保证疾病诊疗安全和医疗质量的基础上,提升医疗服务品质,使患者能够在放松、安逸和尽量少痛苦下完成治疗是临床医生面临的挑战,也是对现代口腔诊疗理念和技术提出要求。舒适治疗理念及舒适化诊疗技术正是在需求推动学科发展的背景下逐步形成并不断得以推广。

一、舒适治疗理念与舒适化治疗

患者在面临口腔诊疗时,会因直接的治疗经历或间接的耳闻,对预期过程产生紧张、焦虑、恐惧进而产生不适感,严重的会引发心理病症,从而影响治疗的依从性和康复时间。在其他疾病的治疗过程亦发生相同的状况。舒适治疗(comfortable treatment)顺应医学模式的发展而被提出。舒适是指个体身心处于轻松、满意、自在、没有焦虑和没有疼痛的安宁状态中的一种自我感觉。舒适是人的主观的、本能的基本生理需求。临床工作中应从患者为中心的角度出发,纾解、减少患者治疗过程中的不适感,增加信心和配合度以取得更优质的诊疗品质。

舒适治疗是指以现代医学的核心模式为基础,以技术结合人文关怀和心理舒缓为手段,努力达成使患者轻松、舒畅和愉悦地接受诊疗及康复的全过程。为达到舒适治疗的诊疗理念,医疗机构和医务人员应当注重营造舒适的环境氛围,尽力提升整体人文关怀水平,以详尽恰当的语言解释病情并获得患方的理解,以准确的诊断和适宜的治疗方案,结合轻柔准确的操作和适当安全的干预手段完成舒适化治疗。

在舒适治疗理念引导下,口腔各专业学科在诊疗过程中需要在诊疗全过程采用相应的措施和技术手段改变就诊体验。舒适化治疗是为使患者能够达到舒适治疗目标的临床技术手段。主要包括但不

限于:行为管理技术、无痛注射技术、局部麻醉技术、镇痛技术、镇静技术、全身麻醉技术和微创治疗技术。

国际上舒适治疗提出早于国内,在戒毒领域率先使用于降低戒断反应^[2]。在国外口腔领域多将吸入镇静列入舒适治疗范畴在临床应用,但缺乏系统报告和作为整体理念推出。2006年国际牙科麻醉年会上提出21世纪牙科麻醉的目标是:安全、舒适的牙科。

舒适治疗的理念和舒适化治疗技术21世纪初在我国提出。笔者2005年在开展笑气吸入镇静技术过程中,学习国外的经验,提出舒适治疗作为口腔治疗的新理念推动口腔诊疗品质提升。国内多家院校通过全身麻醉下儿童口腔治疗、笑气吸入镇静技术在口腔的运用、静脉镇静下拔牙等以全身麻醉、镇静技术为基础的舒适化技术的开展,结合培训,使舒适化治疗逐渐获得了国内口腔界的接受及使用,并越来越得到市场和学术的认可。2016年以口腔麻醉、牙槽外科和儿童口腔专业为主要骨干成立了中华口腔学会镇静镇痛专委会,其核心工作就是以镇静、镇痛技术为抓手,推进舒适化治疗在口腔医学领域的运用及发展。专委会成立后,为建立系统性舒适化治疗规范,推广北京大学口腔医学院、第四军医大学口腔医学院、北京协和医学院、重庆医科大学口腔医学院为代表的临床舒适化诊疗模式,以及开展多种复合镇静技术方面做出了突出成绩。开展舒适化治疗的医疗机构和医务人员数量有极大的增长。但目前以“舒适化治疗”为关键主题词的研究论著还比较少,相关研究主要集中于镇静技术和无痛麻醉技术。

二、舒适化治疗技术在牙槽外科的应用

牙槽外科作为口腔医学主要的有创治疗学科,在门诊治疗领域普遍存在治疗期疼痛和术后反应的问题,从而使患者的生理不适和心理负担较大。我国的牙科焦虑症发生比例高于国外报道^[3],所以牙槽外科也是开展舒适治疗最早的学科。

国内牙槽外科开展舒适化治疗技术的应用主要是运用镇静技术和无痛治疗技术。目前主要开展的牙槽外科手术中,特别是阻生齿拔除术中咪唑安定或丙泊酚静脉单纯静脉镇静技术和笑气/氧气吸入镇静技术;儿童吸入镇静、静脉镇静或全身麻醉下多生牙拔除术;右美托咪定鼻腔给药;芬太尼、氟比洛芬酯和舒芬太尼阿片类药物复合镇静镇痛技术^[4-6]。在无痛技术方面主要集中在无痛注射技术的开展和STA(single tooth anesthesis)无痛麻醉仪的使用等。

在适应证方面主要针对复杂牙槽外科手术、儿童多生牙、对手术焦虑恐惧感严重的患者和咽反射导致口内操作无法完成者。

三、舒适化治疗在牙槽外科的发展方面

舒适化治疗在牙槽外科有着良好的技术基础和迫切的患者需求。牙槽外科医生由口腔颌面外科医生组成,有良好的全身状况控制和药物使用基础,与口腔麻醉医生有稳固的配合关系。患者方面随着经济水平的提升,对就医体验的要求会增高,通过宣教对舒缓状态下的诊疗更易接受。

在技术发展方向上,牙槽外科在贯彻舒适治疗理念和提升舒适化治疗技术方面亦可以口腔医学门诊治疗有创性大、疼痛刺激强、术后反应大和患者焦虑高为锚定解决目标而率先突破,并扩展加以解决。

1. 全诊疗过程引入舒适治疗理念,特别是将无创非介入行为管理技术渗透到所有环节,通过行为管理使患者在诊疗过程中自然进入相对放松的状态。

2. 在手术治疗方案实施时,要以围手术期管理为重点关注阶段,避免只注重术中技术和处理,忽视术前准备阶段的心理准备,同时也避免对术后反应熟视无睹,不采取相应管控措施,不注重功能康复。要对术前和术后阶段给予充分重视,采用相应的技术、药物和心理疏导为患者解决因治疗导致的、可预知的不适感受。

3. 应当全面掌握并运用各类镇静技术,合理选择镇静技术,不可以单一镇静或全身麻醉技术覆盖所有手术。不同的镇静技术均有其适用范围,仅使用单一技术会导致部分治疗效果不好或是增加风险。随着镇静药物的发展,探索高效、安全和便捷的镇静方案是牙槽外科医师的重要任务。

4. 诊疗过程的疼痛是患者对不适感受的第一关切,也是焦虑和恐惧的核心原因。牙槽外科诊疗中必须贯彻无痛原则。医生实施局部麻醉要掌握无痛注射技术。局部麻醉方法除经典方法外,对翼腭管麻醉、眶下孔麻醉、牙周膜麻醉和牙槽嵴顶麻醉等特殊麻醉方法也需掌握,以达到可以处理经典麻醉效果不好的状况。而对于术后疼痛应采取综合性疼痛管理模式,可以采用超前镇痛和多模式镇痛管理方案,规范、持续和安全地完成全围手术期镇痛目标。

5. 牙槽外科目前在成人开展舒适化技术相对较少,需加强医患双方宣教、改变固有观念以提升理念,为患者提供更为轻松舒缓的诊疗体验。

6. 随着种植修复的普及,微创化拔牙技术和牙

槽嵴保存技术的不断发展为患者牙齿功能恢复提供了更好更快的条件。同时,微创化手术技术减小了创伤,必然降低术后反应,从而使术后生活干扰更小。因此,微创化手术也是舒适化治疗技术的组成部分,需要融合发展。

7. 舒适治疗理念不断进步完善。目前舒适治疗不仅对患方,也开始关注医务人员在诊疗过程中的体验。牙槽外科操作强迫体位多,有时持续时间长,对躯体职业性损害不可忽视!高强度工作和医患矛盾会引起医务人员的心理应激和不适。如何在临床工作中予以更好的调整需要管理者和医务工作者共同努力。

舒适化治疗是口腔医学发展过程的必由之路,是提升医疗品质的重要方法。而牙槽外科治疗中产生的不适突出,相关医师的全身管理和药物使用基础训练较好,这为开展舒适化治疗提供了需求和条件,在舒适治疗理念的引导下,通过镇静镇痛技术、微创技术和心理疏导等相关技术的综合运用和提升,牙槽外科领域将作为先锋学科为口腔医学发展做出应有的贡献。

利益冲突 作者声明不存在利益冲突

参 考 文 献

- [1] Astramskaitė I, Poškevičius L, Juodžbalys G. Factors determining tooth extraction anxiety and fear in adult dental patients: A systematic review [J]. *Int J oral Maxillofac Surg*, 2016, 45(12): 1630-1643. DOI: 10.1016/j.ijom.2016.06.019.
- [2] Olcina Rodriguez J, Minana Lorente J, Martin Ruiz JL, et al. Ultra-short opiate detoxification method by means of hospitalization: Evolution towards a safer and more comfortable treatment for patients [J]. *Revista Española de Drogodependencias*, 1998, 23(4): 350-365.
- [3] 洪飞若,陈飘飘,俞雪芬,等. 中国成年人牙科焦虑症患病率的Meta分析[J]. *华西口腔医学杂志*, 2023, 41(1): 88-98. DOI: 10.7518/hxkq.2023.01.012.
- [4] 丁斌,张炳熙. 异丙酚清醒镇静术用于阻生齿拔除的临床观察[J]. *临床麻醉学杂志*, 2000, 16(8): 388-389. DOI: 10.3969/j.issn.1004-5805.2000.08.005.
- [5] Foley J. Paediatric minor oral surgical procedures under inhalation sedation and general anaesthetic: A comparison of variety and duration of treatment [J]. *Eur Arch Paediatr Dent*, 2008, 9(1): 46-50. DOI: 10.1007/bf03321596.
- [6] 顾春梅,仲元萍,黄兰柱,等. 鼻腔喷雾右美托咪定在下颌第三磨牙拔除术中的应用[J]. *口腔颌面外科杂志*, 2014, 24(3): 220-223. DOI: 10.3969/j.issn.1005-4979.2014.03.013.

(收稿日期:2023-09-21)

(本文编辑:王嫚)