

住院医师规范化培训内容与标准

(2022 年版)

口腔修复科培训细则

口腔修复学是研究应用符合生理的方法,采用人工装置修复口腔及颌面部各种缺损并恢复其相应生理功能,预防或治疗颌系统疾病的一门临床科学。它是口腔医学的一个重要组成部分,是医学与多学科相结合而产生的,其最终目的是恢复颌系统的正常形态和生理功能,促进患者的身心健康。

一、培训目标

遵循总则的要求,以六大核心胜任力为导向,培养良好的职业素养、专业能力、病人管理、沟通合作、教学能力和学习能力,使住院医师掌握口腔修复科常见疾病的诊治原则,掌握常见修复体的适应证、设计原则和操作技能,包括牙体制备、印模制取、修复体戴入等常见问题的处理原则;熟悉常用修复材料的性能和修复体的制作工序;了解疑难病例的诊治原则和操作流程;了解口腔修复学经典著作及相关文献。

为实现上述培训目标,口腔修复科住院医师规范化培训采取分阶段递进的形式进行,具体要求如下。

第一阶段:第 1 年口腔通科培训 10 个月。培训总体目标:初步掌握口腔科常见病的问诊、检查、诊断、病历书写规范和简单操作规范,具备初步诊治口腔科常见病的能力。

第二阶段:第 2、3 年口腔修复科及相关专业培训 26 个月。培训总体目标:熟练掌握口腔修复科常见病的诊疗流程、诊断与鉴别诊断、治疗设计、常规处理的操作规范,具备熟练诊治口腔修复科常见病的能力,成为能独立、规范地承担本专业常见病多发病诊疗工作的口腔医师。

二、培训方法

口腔修复科医师的培训,采取在口腔修复科及其他相关科室轮转的形式进行,总培训时间为36个月,其中含3个月机动。分两个阶段轮转,第一阶段10个月,以口腔通科轮转为主,具体安排见表1;第二阶段26个月,以口腔修复科及其相关专业轮转为主,具体安排见表2。

通过参与门诊工作、管理患者和各种教学活动,完成口腔修复科规定的病种和基本技能操作数量;认真填写《住院医师规范化培训登记手册》。理论知识以自学和讨论为主,有部分科内专业小讲课。实践技能通过临床科室轮转进行培养,在有明确专业划分的培训基地,应分科轮转。

表1 第一阶段口腔通科轮转科室及时间安排

轮转科室	时间(月)	轮转科室	时间(月)
口腔颌面外科门诊	2	牙周科	2
牙体牙髓科	2	口腔修复科	2
口腔颌面影像科	1	口腔预防科	1
合计			10

表2 第二阶段口腔修复科及其相关科室轮转及时间安排

轮转科室	时间(月)	轮转科室	时间(月)
口腔修复科	14	口腔正畸科	1
口腔修复工艺室	2	口腔颌面外科关节病专业	1
口腔种植科	3	口腔急诊	2
机动	3		
合计			26

三、培训内容与要求

第一阶段(第1年)口腔通科轮转

(一)口腔颌面外科门诊(第1年,其中口腔颌面外科普通门诊6周,专家门诊见习2周。共计2个月)

1. 轮转目的

掌握:口腔颌面外科门诊各项诊疗常规和技术操作,包括口腔颌面外科门诊

病历的书写、常见疾病的诊疗规范、牙拔除术和牙槽外科手术规范。

熟悉:口腔颌面部感染、肿瘤和创伤性疾病的诊疗常规。

了解:口腔颌面外科门诊各类新技术的发展和临床应用情况。

2. 基本要求

(1)病种及例数要求,见表3。

表3 接诊或见习病种及例数要求

病种	最低例数
口腔颌面部创伤	共40
口腔颌面部良性肿瘤	
口腔颌面部恶性肿瘤	
口腔颌面部感染	
口腔颌面部畸形	

(2)基本技能要求,见表4。

表4 手术或操作技术种类及例数要求

在上级医师指导下完成下列操作			
手术或操作技术名称	最低例数	手术或操作技术名称	最低例数
冠周冲洗*	10	上牙槽后神经阻滞麻醉	20
口内伤口缝合	20	下牙槽神经阻滞麻醉	20
拆线	20	脓肿切开引流术*	5
各类牙拔除术	20	颞下颌关节复位等	2
参与以下操作			
阻生牙拔除术	10	牙槽和外科门诊手术	10
颌面部外伤清创术*	3	活检术	2

* 可包括在急诊值班时完成的例数。

(3)门诊病历及其他要求:完成口腔颌面外科门诊完整病历20份,其中至少包括牙拔除术5份,口腔颌面部肿瘤2份;完成病例报告至少1例。阅读口腔颌面外科专业文献并撰写不少于800字的读书笔记3篇(至少含1篇外文文献)。

(二)牙体牙髓科(第1年,2个月)

1. 轮转目的

掌握:牙体牙髓科常见疾病的诊断、鉴别诊断及治疗方法;牙体牙髓科病历及医疗申请单的正确书写方法及橡皮障的使用。

熟悉:牙体牙髓科常见治疗并发症的预防和处理方法。

了解:牙体牙髓科各种材料和制剂的性质、用途、成分及注意事项。

2. 基本要求

(1)病种及例数要求,见表5。

表5 病种及例数要求

病种	最低例数	病种	最低例数
浅龋	6	慢性牙髓炎	15
中龋	15	急性根尖周炎	5
深龋	6	慢性根尖周炎	30
急性牙髓炎	5	非龋性疾病	6

(2)基本技能要求,见表6。

表6 基本技能要求

临床操作技术名称	最低例数	临床操作技术名称	最低例数
前牙充填(活髓)	12	根管治疗	20
后牙充填(活髓)	15	前牙美学树脂修复	2

(3)门诊病历及其他要求:完成12例门诊完整病历的收集,其中复合树脂充填(活髓牙)3例,慢性牙髓炎3例,急、慢性根尖周炎6例。

(三)牙周科(第1年,2个月)

1. 轮转目的

掌握:口腔卫生和菌斑控制方法及指导、与患者交流的方法,牙周病的系统检查方法、病史采集方法、病历书写及医疗申请单的正确书写,牙周病常见病的诊断、鉴别诊断,牙周炎X线片诊断、种植体周围疾病的诊断、牙周洁治术和刮治术、牙周脓肿切开术。

熟悉:针对不同患者的个性化系统治疗设计,牙周病危险因素评估,阅读曲面体层片、口腔颌锥形束CT(CBCT),选磨调殆,伴全身疾病的牙周病患者的治疗原则,化验室血细胞和生化指标的检测分析。

了解:全身疾病在牙周的表现,牙周松动牙固定的基本方法,简单牙周手术,正畸与修复治疗中的牙周维护。

2. 基本要求

(1)病种及例数要求,见表7。

表7 病种及例数要求

病种	最低例数	病种	最低例数
菌斑性龈炎	3	慢性牙周炎	20
侵袭性牙周炎	1	伴全身疾病的牙周炎	2

(2)基本技能要求,见表8。

表8 基本技能要求

临床操作技术名称	最低例数
菌斑控制的指导(包括对正畸、修复患者)	20
牙周检查、诊断及综合治疗设计	20
全口龈上洁治	40(手工洁治>10)
全口龈下刮治和根面平整	20

(3)门诊病历要求:完成8份门诊完整病历的收集,其中菌斑性龈炎1例、慢性牙周炎系统治疗5例,侵袭性牙周炎1例、伴全身疾病的牙周炎1例。

(四)口腔修复科(2个月)

1. 轮转目的

掌握:口腔修复学的理论知识,常见修复体的适应证、设计原则及牙体制备的基本要求。

熟悉:常用修复材料的性能和修复体的制作工序;印模制取、各类修复体戴入及调𬌗等常见问题的处理原则。

了解:经典著作及相关文献,或参加必修课或选修课的学习;义齿的工艺制作要求。

2. 基本要求

(1)病种及例数要求,见表9。

表 9 病种及例数要求

病种	最低例数	病种	最低例数
牙体缺损	20	牙列缺失	1
牙列缺损	20		

(2)基本技能要求,见表 10。

表 10 基本技能要求

临床操作技术名称	最低例数	临床操作技术名称	最低例数
可摘局部义齿修复	5	各类桩核的修复	4
冠桥的修复(单位)	6		

(五)口腔颌面影像科(第 1 年,1 个月)

1. 轮转目的

掌握:口腔颌面影像学的理论知识;常见口内片、口外片应用范围;口腔颌面部正常及病变 X 线表现。

熟悉:曲面断层、鼻咽位、下颌骨侧位、颞弓轴位等正常影像和解剖标志;常见口腔疾病的 CT 表现。

了解:放射诊断报告书的书写要求;唾液腺造影及唾液腺内镜和颞下颌关节内镜技术;B 超诊断技术。

2. 基本要求

(1)读片病种及例数要求,见表 11。

表 11 读片病种及例数要求

病种	最低例数	病种	最低例数
牙体、牙周组织疾病	50	颌骨囊肿、肿瘤及瘤样病变	5
颌面骨组织炎症	2	颞下颌关节疾病	5
外伤	5	唾液腺疾病	5

(2)基本技能要求,见表 12。

表 12 基本技能要求

临床操作技术名称	最低例数	临床操作技术名称	最低例数
牙片投照	25	其他口腔 X 线片、CT 片判读	30

(六)口腔预防科(第 1 年,1 个月)

1. 轮转目的

掌握:常用龋病预防药物和预防保健措施;常用的医学统计方法。

了解:牙防组织机构、历史发展及现状;口腔公共卫生服务的主要内容,牙防工作的组织和实施方法;口腔卫生保健的调研方法(设计、资料汇集、分析总结)。

2. 基本要求

(1)基本技能要求,见表 13。

表 13 基本技能要求

临床操作技术名称(术者)	最低例数	临床操作技术名称(助手)	最低例(次)数
预防性充填	5	龋病牙周病流行病学调查设计	1
局部用氟化物防龋	5	调查资料收集整理	1
窝沟封闭	5	牙防工作的组织和实施	1
口腔健康教育	3	社区口腔调研或宣教	1

(2)社区牙防要求:参加社区口腔调研或基层牙防工作,完成 1 篇流行病调查设计,或撰写 1 篇健康教育科普文章。

第二阶段(第 2、3 年)口腔修复科及其相关专业轮转

(七)口腔修复科(第 2、3 年,共计 14 个月)

1. 轮转目的

掌握:口腔修复学的理论知识,正确的临床工作方法,准确采集病史、规范检查、正确书写病历。常见修复体的适应证、设计原则及牙体制备的基本要求,口腔修复科常见疾病的诊治原则和操作技能。常用修复材料的性能和修复体的制作工序;印模制取、各类修复体戴入及调骀等常见问题的处理原则。

熟悉:口腔修复学经典著作及相关文献。

了解:口腔修复疑难病例的诊治原则和操作流程。

2. 基本要求

(1)病种及例数要求,见表 14。

表 14 接诊或见习病种及例数要求

病种	最低例数	病种	最低例数
牙体缺损	80	牙列缺失	3
牙列缺损	80		

(2)基本技能要求,见表 15。

表 15 基本技能要求

临床操作技术名称	最低例数	临床操作技术名称	最低例数
可摘局部义齿修复	10	复杂病例的修复(助手)(如咬合重建、固定-活动联合修复或多专业合作的美学修复等)	2
贴面、嵌体、冠、桥修复(单位)	20		
各类桩核的修复	8		
总义齿(含单颌)的修复	2		

(八)口腔修复工艺室(第 2、3 年,共计 2 个月)

1. 轮转目的

掌握:模型修整、模型设计及上颌架;卡环的设计,卡环的弯制方法、支托的制作方法以及卡环、连接杆的各种类型及其各部分的作用。排牙的基本理论,以及排牙、形成及调骀的方法。

熟悉:包埋材的成分及理化特性,以及埋盒、开盒、研磨全过程;冠的蜡型制备;铸造支架和烤瓷冠的工艺流程;金属材料、非金属材料的理化特性。

2. 基本要求

基本技能要求,见表 16。

表 16 基本技能要求

临床操作技术名称(操作者)	最低例数	临床操作技术名称(助手)	最低例数
模型修整	30	埋盒、开盒	10
卡环弯制	30	铸件包埋	5
支托制作	6	全口义齿排牙及形成	2

(九)口腔种植科(第 2、3 年共计 3 个月,其中种植外科、种植修复各 1.5 个月)

1. 轮转目的

掌握:口腔种植的适应证、禁忌证的选择和外科并发症的防治;常用种植体的

材料、技术标准及不同种植系统的特点;种植手术的术前准备、手术技术要点和术后管理。种植义齿上部结构修复的常规方法与步骤,包括安装修复基台,取印模及戴牙;种植义齿上部结构与普通修复体的差异;种植义齿并发症的防治原则及方法。

熟悉:临床常用的包括引导骨再生术(GBR)、上颌窦底提升术等骨增量方法的适应证。不同修复基台的特点及选择方法。

了解:无牙颌种植义齿修复的种类及常用方法

2. 基本要求

(1)种植外科以见习为主,结合模型操作。基本技能要求,见表 17。

表 17 基本技能要求

临床操作技术名称(助手)	最低例数
单纯种植手术	5
种植同期植骨手术	2

(2)种植修复以实际操作为主,其中种植修复每人完成 5 例。

(十)口腔颌面外科颞下颌关节专业(第 2、3 年,共计 1 个月)

1. 轮转目的

熟悉:颞下颌关节疾病的病因、诊断和治疗方案。

了解:颞下颌关节造影术和关节镜技术的临床应用。

2. 基本要求

见习为主。颞下颌关节紊乱病的诊治不少于 10 例。

(十一)口腔急诊(第 2、3 年,共计 2 个月)

1. 轮转目的

掌握:口腔急症的各类常见疾病,诊治原则和操作技能。

熟悉:口腔颌面部创伤的应急或初步处理。

了解:颅脑损伤及全身情况的处理原则。

2. 基本要求

基本技能要求,见表 18。

表 18 基本技能要求

临床操作技术名称	最低例数	临床操作技术名称	最低例数
牙痛的鉴别诊断及处置	10	口腔颌面部急性炎症的处置	3
牙外伤的鉴别诊断及处置	5	口腔急性出血的处置	3
牙周脓肿的鉴别诊断及处置	3		
口腔颌面部软硬组织外伤的处置	5		

(十二) 口腔正畸科(第 2、3 年, 共计 1 个月)

1. 轮转目的

巩固所学口腔正畸学的理论知识, 了解错殆畸形的原因、分类、诊断和矫治原则; 了解各类矫治器的设计原则及应用; 学习与本学科相关错殆畸形的正畸治疗方法。

2. 基本要求

(1) 选修正畸住院医师培训的部分相关课程: 了解错殆畸形的病因、分类、诊断和矫治原则; 熟悉与本学科相关错殆畸形的正畸治疗方法。

(2) 临床见习: 观摩活动矫正器的制作、固定矫治器临床简单操作(包括粘带环、结扎、粘托槽等), 学会托槽、颊管脱落后的临时处理方法。

(十三) 其他要求

3 年培训期间, 完成病例报告至少 1 篇, 翻译口腔专业外文文献 1 篇, 撰写国内外文献综述或读书报告 1 篇; 参与临床教学指导工作累计不超过 2 周; 在有条件的基地参与临床科研数据采集等科研活动。