

# 住院医师规范化培训内容与标准

## (2022 年版)

### 口腔正畸科培训细则

口腔正畸学是研究错殆畸形的病因机制、诊断分析及其预防和治疗的口腔医学分支学科。错殆畸形是指儿童在生长发育过程中,由先天或后天因素导致牙颌关系的异常。

#### 一、培训目标

遵循总则的要求,以六大核心胜任力为导向,通过 3 年的规范化培训,培养具有良好的职业素养、专业能力、病人管理、沟通合作、教学能力和学习能力,使住院医师熟悉错殆畸形的病因、机制、临床表现、分类、检查诊断及正畸治疗的生物力学知识等;掌握常用矫治器的操作技术、各类错殆畸形的矫治、矫治过程中的护理及矫治后的保持等临床技能。培训结束时,口腔正畸医师应具有独立从事口腔正畸临床常见病诊疗工作的能力。

为实现上述培训目标,口腔正畸科住院医师规范化培训采取分阶段递进的形式进行,具体要求如下。

第一阶段:第 1 年口腔通科培训 10 个月。培训总体目标:初步掌握口腔科常见病的问诊、检查、诊断、病历书写规范和简单操作规范,具备初步诊治口腔科常见病的能力。

第二阶段:第 2、3 年口腔正畸科专业培训 26 个月。培训总体目标:熟练掌握口腔正畸科常见病的诊疗流程、诊断与鉴别诊断、治疗设计、常规处理的操作规范,具备熟练诊治口腔正畸科常见病的能力,成为能独立、规范地承担本专业常见多发病诊疗工作的口腔医师。

## 二、培训方法

口腔正畸科医师的培训,采取在口腔正畸范围内各亚专业及其他相关科室轮转的形式进行。总培训时间为 36 个月,其中含 3 个月机动时间。分两个阶段轮转,第一阶段 10 个月,以口腔通科轮转为主,具体安排见表 1;第二阶段 26 个月,以口腔正畸科及其相关专业轮转为主,具体安排见表 2。

通过参与门诊工作、管理患者和各种教学活动,完成口腔正畸科规定的病种和基本技能操作数量;认真填写《住院医师规范化培训登记手册》。理论知识以自学和讨论为主,有部分科内专业小讲课。实践技能通过临床科室轮转进行培养,在有明确专业划分的培训基地,应分科轮转。

表 1 第一阶段口腔通科轮转科室及时间安排

轮转科室	时间(月)	轮转科室	时间(月)
口腔颌面外科	2	牙周科	2
牙体牙髓科	2	口腔修复科	2
口腔颌面影像科	1	口腔预防科	1
合计			10

表 2 第二阶段口腔正畸科及其相关科室轮转及时间安排

轮转科室	时间(月)	轮转科室	时间(月)
口腔正畸科	18	口腔颌面外科(选择学习正颌、唇腭裂、颞下颌关节专业)	2
技工室	0.5	机动	3
儿童口腔科	0.5		
口腔急诊	2		
合计			26

## 三、培训内容与要求

### 第一阶段(第 1 年)口腔通科轮转

(一)口腔颌面外科门诊(第 1 年,其中口腔颌面外科普通门诊 6 周,专家门诊见习 2 周。共计 2 个月)

#### 1. 轮转目的

掌握:口腔颌面外科门诊各项诊疗常规和技术操作,包括口腔颌面外科门诊病历的书写、常见疾病的诊疗规范、牙拔除术和牙槽外科手术规范。

熟悉:口腔颌面部感染、肿瘤和创伤性疾病的诊疗常规。

了解:口腔颌面外科门诊各类新技术的发展和临床应用情况。

## 2. 基本要求

(1)病种及例数要求,见表3。

表3 接诊或见习病种及例数要求

病种	最低例数
口腔颌面部创伤	共 40
口腔颌面部良性肿瘤	
口腔颌面部恶性肿瘤	
口腔颌面部感染	
口腔颌面部畸形	

(2)基本技能及例数要求,见表4。

表4 手术或操作技术种类及例数要求

在上级医师指导下完成下列操作			
手术或操作技术名称	最低例数	手术或操作技术名称	最低例数
冠周冲洗*	10	上牙槽后神经阻滞麻醉	20
口内伤口缝合	20	下牙槽神经阻滞麻醉	20
拆线	20	脓肿切开引流术*	5
各类牙拔除术	20	颞下颌关节复位等	2
参与以下操作			
阻生牙拔除术	10	牙槽和外科门诊手术	10
颌面部外伤清创术*	3	活检术	2

\* 可包括在急诊值班时完成的例数。

(3)门诊病历及其他要求:完成口腔颌面外科门诊完整病历20份,其中至少包括牙拔除术5份,口腔颌面部肿瘤2份;完成病例报告至少1例。阅读口腔颌面外科专业文献并撰写不少于800字的读书笔记3篇(至少含1篇外文文献)。

## (二)牙体牙髓科(第1年,2个月)

### 1. 轮转目的

掌握:牙体牙髓科常见疾病的诊断、鉴别诊断及治疗方法;牙体牙髓科病历及医疗申请单的正确书写方法以及橡皮障的使用。

熟悉:牙体牙髓科常见治疗并发症的预防和处理方法。

了解:牙体牙髓科各种材料和制剂的性质、用途、成分及注意事项。

## 2. 基本要求

(1)病种及例数要求,见表 5。

表 5 学习病种及例数要求

病种	最低例数	病种	最低例数
浅龋	6	慢性牙髓炎	15
中龋	15	急性根尖周炎	5
深龋	6	慢性根尖周炎	30
急性牙髓炎	5	非龋性疾病	6

(2)基本技能要求,见表 6。

表 6 基本技能要求

临床操作技术名称	最低例数	临床操作技术名称	最低例数
前牙充填(活髓)	12	根管治疗	50
后牙充填(活髓)	15	前牙美学树脂修复	2

(3)门诊病历及其他要求:完成 12 例门诊完整病历的收集,其中复合树脂充填(活髓牙)3 例,慢性牙髓炎 3 例,急、慢性根尖周炎 6 例。

## (三)牙周科(第 1 年,2 个月)

### 1. 轮转目的

掌握:口腔卫生和菌斑控制方法及指导、与患者交流的方法,牙周病的系统检查方法、病史采集方法、病历书写及医疗申请单的正确书写,牙周病常见病的诊断、鉴别诊断,牙周炎 X 线片诊断、种植体周围病的诊断、牙周洁治术和刮治术、牙周脓肿切开术。

熟悉:针对不同患者的个性化系统治疗设计,牙周病危险因素评估,阅读曲面体层片、口腔颌锥形束 CT(CBCT),选磨调骀,伴全身疾病的牙周病患者的治疗原则,化验室血细胞和生化指标的检测分析。

了解:全身疾病在牙周的表现,牙周松动牙固定的基本方法,简单牙周手术,正畸与修复治疗中的牙周维护。

### 2. 基本要求

(1)病种及例数要求,见表 7。

表 7 病种及例数要求

病种	最低例数	病种	最低例数
菌斑性龈炎	3	慢性牙周炎	20
侵袭性牙周炎	1	伴全身疾病的牙周炎	2

(2)基本技能要求,见表 8。

表 8 基本技能要求

临床操作技术名称	最低例数
菌斑控制的指导(包括对正畸、修复患者)	20
牙周检查、诊断及综合治疗设计	20
全口龈上洁治(手工洁治)	40(10)
全口龈下刮治和根面平整	20

(3)门诊病历及其他要求:完成 8 份门诊完整病历的收集,其中菌斑性龈炎 1 例、慢性牙周炎系统治疗 5 例,侵袭性牙周炎 1 例、伴全身疾病的牙周炎 1 例。

#### (四)口腔修复科(第 1 年,2 个月)

##### 1. 轮转目的

掌握:口腔修复学的理论知识,常见修复体的适应证、设计原则及牙体制备、印模制取的基本要求。

熟悉:常用修复材料的性能和修复体的制作工序;各类修复体戴入及调殆等常见问题的处理原则。

了解:经典著作及相关文献,或参加必修课或选修课的学习;义齿的工艺制作要求。

##### 2. 基本要求

(1)病种及例数要求,见表 9。

表 9 病种及例数要求

病种	最低例数	病种	最低例数
牙体缺损	20	牙列缺失	1
牙列缺损	20		

(2)基本技能要求,见表 10。

表 10 基本技能要求

临床操作技术名称	最低例数	临床操作技术名称	最低例数
可摘局部义齿修复	5	各类桩核的修复	4
冠桥的修复(单位)	6		

### (五)口腔颌面影像科(第 1 年,1 个月)

#### 1. 轮转目的

掌握:口腔颌面影像学的理论知识;常见口内片、口外片应用范围;口腔颌面部正常及病变 X 线表现。

熟悉:曲面断层、鼻颏位、下颌骨侧位、颞弓轴位等正常影像和解剖标志;常见口腔疾病的 CT 表现。

了解:放射诊断报告书的书写要求;唾液腺造影及唾液腺内镜和颞下颌关节内镜技术;B 超诊断技术。

#### 2. 基本要求

(1)读片病种及例数要求,见表 11

表 11 读片病种及例数要求

病种	最低例数	病种	最低例数
牙体、牙周组织疾病	50	颌骨囊肿、肿瘤及瘤样病变	5
颌面骨组织炎症	2	颞下颌关节疾病	5
外伤	2	唾液腺疾病	5

(2)基本技能要求,见表 12。

表 12 基本技能要求

临床操作技术名称	最低例数	临床操作技术名称	最低例数
牙片投照	25	其他口腔 X 线片、CT 片判读	30

### (六)口腔预防科(第 1 年,1 个月)

#### 1. 轮转目标

掌握:常用龋病预防药物和预防保健措施;常用的医学统计方法。

了解:牙防组织机构、历史发展及现状;口腔公共卫生服务的主要内容,牙防

工作的组织和实施方法;口腔卫生保健的调研方法(设计、资料汇集、分析总结)。

## 2. 基本要求

(1)基本技能要求,见表 13。

表 13 基本技能要求

临床操作技术名称(术者)	最低例数	临床操作技术名称(助手)	最低例(次)数
预防性充填	5	龋病牙周病流行病学调查设计	1
局部用氟化物防龋	5	调查资料收集整理	1
窝沟封闭	5	牙防工作的组织和实施	1
口腔健康教育	3	社区口腔调研或宣教	1

(2)社区牙防要求:参加社区口腔调研或基层牙防工作,完成 1 篇流行病调查设计,或撰写 1 篇健康教育科普文章。

## 第二阶段(第 2、3 年)口腔正畸科及其相关科室轮转

### (七)口腔正畸专业(第 2、3 年,共计 18 个月)

#### 1. 轮转目的

掌握:错殆畸形的病因、临床表现、检查、诊断及分类;颌面部及牙列的生长发育规律;口腔不良习惯的干预措施;X 线头影测量技术的原理和临床应用;牙齿移动的生物力学原理;错殆矫治的适应证及矫治方案;标准方丝弓、直丝弓矫治技术;常用功能性矫治技术;各种临床常见错殆畸形的治疗及保持。

熟悉:正畸临床常用材料的性能和使用方法;Begg 矫治技术的原理;种植支抗技术。

了解:Tweed-Merrifield 矫治技术;唇腭裂畸形的正畸治疗;正颌外科的术前术后正畸治疗;头颅三维影像分析技术。

#### 2. 基本要求

在导师或临床指导小组的指导下接诊初诊及转诊患者 20 例,其中简单病例 10 例(包括简单前牙反殆、拥挤非拔牙矫治、乳替牙期矫治等),中等及以上难度病例 10 例(包括拥挤拔牙矫治病例、常见 II 类和 III 类病例、转诊病例等);完成对这些病例的正确诊断设计,并进行规范的临床矫治。

结束正畸临床病例 10 例,要求病例资料完整(包括治疗前后模型、X 线片、面殆像和病历记录等),其中中等难度病例不少于 5 例,见表 14。结束病例中需包含安氏 I、II、III 类的错殆。

表 14 病种及例数要求

病种	接初诊最低例数	结束最低例数
简单病例	10	5
中等及以上难度病例	10	5

**(八)技工室(第 2、3 年,共计 0.5 个月)**

## 1. 轮转目的

掌握:临床常用各种弓丝弯制,包括圆丝、方丝的各种弯曲及标准方丝弓矫治器的第一、第二、第三序列弯曲。

熟悉:制作 TPA、Nance 弓;固定矫治器的焊接技术及临床常用的活动矫治器,如保持器的制作。

了解:常用功能矫治器的制作。

## 2. 基本要求

学习常用矫正器的制作,参加弓丝弯制培训,完成各种矫治弯曲的制作,见表 15。

表 15 基本技能要求

临床操作技术名称	最低例数	临床操作技术名称	最低例数
第一序列弯曲	30	Ω 曲	4
第二序列弯曲	20	小圈曲	20
第三序列弯曲处置	10	保持器	4
垂直曲	4	TPA 或 Nance 弓	2
水平曲	4		

**(九)儿童口腔科(第 2、3 年,共计 0.5 个月)**

## 1. 轮转目的

掌握:青少年牙列替换的一般规律及与萌出异常相关的错骀问题。

熟悉:各种先天及后天因素对牙骀发育的影响及预防性矫治措施等内容。

## 2. 基本要求

学习并完成 1 例缺隙保持器的制作。

**(十)口腔颌面外科(第 2、3 年,共计 2 个月)**

## 1. 轮转目的

熟悉:正颌外科矫治方案的制订及模型外科操作等、颞下颌关节疾病的病因、诊断和治疗方案。

了解:常见正颌外科手术、唇腭裂的外科治疗。

## 2. 基本要求

学习严重骨性畸形的外科治疗手段;观摩正颌外科手术 2 例、唇腭裂手术 5 例、颞下颌关节病的诊治 5 例。

### (十一)口腔急诊(第 2、3 年,共计 2 个月)

#### 1. 轮转目的

掌握:口腔急症的各类常见疾病,诊治原则和操作技能。

熟悉:口腔颌面部创伤的应急或初步处理。

了解:颅脑损伤及全身情况的处理原则。

#### 2. 基本要求

基本技能要求,见表 16。

表 16 基本技能要求

临床操作技术名称	最低例数	临床操作技术名称	最低例数
牙痛的鉴别诊断及处置	10	口腔颌面部软硬组织外伤的处置	5
牙外伤的鉴别诊断及处置	5	口腔颌面部急性炎症的处置	3
牙周脓肿的鉴别诊断及处置	3	口腔急性出血的处置	3

### (十二)其他要求

3 年培训期间,完成病例报告至少 1 篇,翻译口腔专业外文文献 1 篇,撰写国内外文献综述或读书报告 1 篇;参与临床教学指导工作累计不超过 2 周;在有条件的基地参与临床科研数据采集等科研活动。