

# 住院医师规范化培训内容与标准

## (2022 年版)

### 口腔颌面外科培训细则

口腔颌面外科学是一门以研究口腔器官、面部软组织、颌面诸骨、颞下颌关节、唾液腺及颈部某些疾病的病因、病理、预防及治疗为主要内容的口腔医学二级学科。

#### 一、培训目标

遵循总则的要求,以六大核心胜任力为导向,培养良好的职业素养、专业能力、病人管理、沟通合作、教学能力和学习能力,使住院医师打下扎实的口腔颌面外科临床工作基础,准确采集病史、规范口腔检查、正确书写病历,掌握口腔颌面外科常见疾病的诊治原则和操作技能,掌握口腔颌面外科感染控制的理论知识和操作技能;熟悉口腔颌面外科的诊疗常规。培训结束时,口腔颌面外科医师应基本具有独立从事口腔颌面外科临床工作的能力。

为实现上述培训目标,口腔颌面外科住院医师规范化培训采取分阶段递进的形式进行,具体要求如下:

第一阶段:第1年口腔通科培训10个月。培训总体目标:初步掌握口腔科常见病的问诊、检查、诊断、病历书写规范和简单操作规范,具备初步诊治口腔科常见病的能力。

第二阶段:第2、3年口腔颌面外科及相关专业培训26个月。培训总体目标:熟练掌握口腔颌面外科常见病的诊疗流程、诊断与鉴别诊断、诊疗设计、常规处理的操作规范,具备熟练诊断口腔病理科常见病的能力,成为能独立、规范地承担本专业常见病多发病诊疗工作的口腔医师。

## 二、培训方法

本阶段为口腔颌面外科医师的基础培训,采取在口腔颌面外科范围内各亚专科及其他相关科室轮转的形式进行。总培训时间为36个月,其中含3个月机动时间。分两个阶段轮转,第一阶段10个月,以口腔通科轮转为主,具体安排见表1。第二阶段26个月,以口腔颌面外科及其相关专业轮转为主,具体安排见表2。

通过参与门诊工作、管理患者和各种教学活动,完成口腔颌面外科规定的病种和基本技能操作数量;认真填写《住院医师规范化培训登记手册》。理论知识以自学和讨论为主,有部分科内专业小讲课。实践技能通过临床科室轮转进行培养,在有明确专业划分的培训基地,应分科轮转。

表1 第一阶段口腔通科轮转科室轮转及时间安排

轮转科室	时间(月)	轮转科室	时间(月)
口腔颌面外科门诊	2	牙周科	2
牙体牙髓科	2	口腔修复科	2
口腔颌面影像科	1	预防口腔科	1
合计			10

表2 第二阶段口腔颌面外科及相关科室轮转及时间安排

轮转科室	时间(月)	轮转科室	时间(月)
口腔颌面外科门诊	3	口腔麻醉科	1
口腔颌面外科病房	15	口腔急诊	2
口腔种植科	1	机动	3
口腔病理科	1		
合计			26

## 三、培训内容与要求

第一阶段(第1年)口腔通科轮转

(一)口腔颌面外科门诊(第1年,其中口腔颌面外科普通门诊6周,专家门诊见习2周。共计2个月)

1. 轮转目的

掌握:口腔颌面外科门诊各项诊疗常规和技术操作,包括口腔颌面外科门诊病历的书写、常见疾病的诊疗规范、牙拔除术和牙槽外科手术规范。

熟悉:口腔颌面部感染、肿瘤和创伤性疾病的诊疗常规。

了解:口腔颌面外科门诊各类新技术的发展和临床应用情况。

## 2. 基本要求

(1)病种及例数要求,见表3。

表3 病种及例数要求

病种	总例数
牙槽外科疾病	
口腔颌面部创伤	
口腔颌面部感染	40 例
口腔颌面部肿瘤	
口腔颌面部畸形	

(2)基本技能要求,见表4。

表4 手术或操作技术种类及例数要求

在上级医师指导下完成下列操作			
手术或操作技术名称	最低例数	手术或操作技术名称	最低例数
冠周冲洗*	10	上牙槽后神经阻滞麻醉	20
口内伤口缝合	20	下牙槽神经阻滞麻醉	20
拆线	20	脓肿切开引流术*	5
各类牙拔除术	20	颞下颌关节复位等	2
参与以下操作			
阻生牙拔除术	10	牙槽和外科门诊手术	10
颌面部外伤清创术*	3	活检术	2

\* 可包括在急诊值班时完成的例数。

(3)门诊病历及其他要求:完成口腔颌面外科门诊完整病历20份,其中至少包括牙拔除术5份,口腔颌面部肿瘤2份;完成病例报告至少1例。阅读口腔颌面外科专业文献并撰写不少于800字的读书笔记3篇(至少含1篇外文文献)。

## (二)牙体牙髓科(第1年,2个月)

### 1. 轮转目的

掌握:牙体牙髓科常见疾病的诊断、鉴别诊断及治疗方法;牙体牙髓科病历、医疗申请单的正确书写方法,以及橡皮障的使用。

熟悉:牙体牙髓科常见治疗并发症的预防和处理方法。

了解:牙体牙髓科各种材料和制剂的性质、用途、成分及注意事项。

## 2. 基本要求

(1)病种及例数要求,见表 5。

表 5 病种及例数要求

病种	最低例数	病种	最低例数
浅龋	6	慢性牙髓炎	15
中龋	15	急性根尖周炎	5
深龋	6	慢性根尖周炎	30
急性牙髓炎	5	非龋性疾病	6

(2)基本技能要求,见表 6。

表 6 基本技能要求

临床操作技术名称	最低例数	临床操作技术名称	最低例数
前牙充填(活髓)	12	根管治疗	20
后牙充填(活髓)	15	前牙美学树脂修复	2

(3)门诊病历及其他要求:完成 10 例门诊完整病历的收集,其中复合树脂充填(活髓牙)3 例,牙髓炎 3 例,急、慢性根尖周炎 3 例。

## (三)牙周科(第 1 年,2 个月)

### 1. 轮转目的

掌握:口腔卫生和菌斑控制方法及指导、与患者交流的方法,牙周病的系统检查方法、病史采集方法、病历书写及医疗申请单的正确书写,牙周病常见病的诊断、鉴别诊断,牙周炎 X 线平片诊断、种植体周围疾病的诊断、牙周洁治术和刮治术、牙周脓肿切开术。

熟悉:针对不同患者的个性化系统治疗设计,牙周病危险因素评估,阅读曲面体层片、口腔颌锥形束 CT(CBCT),选磨调,伴全身疾病的牙周病患者的治疗原则,化验室血细胞和生化指标的检测分析。

了解:全身疾病在牙周的表现,牙周松动牙固定的基本方法,简单牙周手术,正畸与修复治疗中的牙周维护。

## 2. 基本要求

(1)病种及例数要求,见表 7。

表 7 病种及例数要求

病种	最低例数	病种	最低例数
菌斑性龈炎	3	慢性牙周炎	20
侵袭性牙周炎	1	伴全身疾病的牙周炎	2

(2)基本技能要求,见表 8。

表 8 基本技能要求

手术或操作技术名称	最低例数
菌斑控制的指导(包括对正畸、修复患者)	20
牙周检查、诊断及综合治疗设计	20
全口龈上洁治(手工洁治)	40(2)
全口龈下刮治和根面平整	5

(3)门诊病历要求:完成 8 份门诊完整病历的收集,其中菌斑性龈炎 1 例、慢性牙周炎系统治疗 5 例、侵袭性牙周炎 1 例、伴全身疾病的牙周炎 1 例。

### (四)口腔修复科(第 1 年,2 个月)

#### 1. 轮转目的

**掌握:**口腔修复学的理论知识,常见修复体的适应证、设计原则及牙体制备、印模制取的基本要求。

**熟悉:**常用修复材料的性能和修复体的制作工序;各类修复体戴入及调殆等常见问题的处理原则。

**了解:**经典著作及相关文献,或参加必修课或选修课的学习;义齿的工艺制作要求。

#### 2. 基本要求

(1)病种及例数要求,见表 9。

表 9 病种及例数要求

病种	最低例数	病种	最低例数
牙体缺损	20	牙列缺失	1
牙列缺损	20		

(2)基本技能要求,见表 10。

表 10 第一阶段口腔修复科基本技能及例数要求

临床操作技术名称	最低例数	临床操作技术名称	最低例数
可摘局部义齿修复	5	各类桩核的修复	4
冠桥的修复(单位)	6		

### (五)口腔颌面影像科(第 1 年,1 个月)

#### 1. 轮转目的

掌握:口腔颌面影像学的理论知识;常见口内片、口外片应用范围;口腔颌面部正常及病变 X 线表现。

熟悉:曲面断层、鼻颏位、下颌骨侧位、颧弓轴位等正常影像和解剖标志;常见口腔疾病的 CT 表现。

了解:放射诊断报告书的书写要求。

#### 2. 基本要求

(1)病种及例数要求,见表 11。

表 11 病种及例数要求

病种	最低例数	病种	最低例数
牙体、牙周组织疾病	50	颌骨囊肿、肿瘤及瘤样病变	5
颌面骨组织炎症	2	颞下颌关节疾病	5
外伤	2	唾液腺疾病	5

(2)基本技能要求,见表 12。

表 12 基本技能要求

临床操作技术名称	最低例数	临床操作技术名称	最低例数
牙片投照	25	其他口腔 X 线片、CT 片判读	30

**(六)口腔预防科(第1年,1个月)**

## 1. 轮转目的

掌握:预防龋病常用的适宜技术和预防保健措施,口腔健康调查、口腔检查的方法,口腔卫生指导和宣教方法等。

了解:牙防工作的历史发展及现状;口腔公共卫生服务的主要内容;口腔卫生保健的调研方法(含设计、资料汇集、分析总结)。

## 2. 基本要求

(1)基本技能要求(在上级医师指导下),见表13。

表13 在上级医师指导下完成基本技能要求

临床操作技术名称(术者)	最低例数	临床操作技术名称(助手)	最低例(次)数
预防性充填	5	龋病牙周病流行病学调查设计	1
局部用氟化物防龋	5	调查资料收集整理	1
窝沟封闭	5	牙防工作的组织和实施	1
口腔健康教育	3	社区口腔调研或宣教	1

## (2) 社区牙防要求

参加社区口腔调研或基层牙防工作,完成1篇流行病调查设计,或撰写1篇健康教育科普文章。

**第二阶段(第2、3年)口腔颌面外科及相关专业****(七)口腔颌面外科门诊(第2、3年,共计3个月)**

## 1. 轮转目的

掌握:口腔颌面外科各种牙齿的拔除,口腔颌面外科常见病与多发病患者的检查,脓肿切开引流,活组织检查、止血、包扎等技术,常见疾病诊治方案的制定。

熟悉:口腔颌面外科复杂疑难患者的检查与诊治方案的制定,在上级医师指导下参与诊治过程。

了解:新技术、新疗法在口腔颌面外科的临床应用。

## 2. 基本要求

共计3个月(12周),其中口腔颌面外科普通门诊10周,专家门诊见习2周。

(1)病种及例数要求,见表14。

表 14 门诊病种及例数要求

病种	最低例数
口腔颌面部创伤	共 40
口腔颌面部良性肿瘤	
口腔颌面部恶性肿瘤	
口腔颌面部感染	
口腔颌面部畸形	

(2)基本技能要求,见表 15。

表 15 手术或操作技术种类及例数要求

手术或操作技术名称	最低例数	手术或操作技术名称	最低例数
普通牙拔除	30	牙槽外科手术	10
困难牙拔除(含死髓牙、残根或残冠)	10	脓肿切开引流术*	5
阻生牙、埋伏牙拔除	10	清创缝合术*	5

注:上述操作在上级医师指导下完成,\*标注者可包含急诊处置病人

#### (八)口腔颌面外科病房(第 2、3 年,共计 15 个月)

##### 1. 轮转目的

掌握:口腔颌面外科各专业常见疾病住院患者的管理流程与一级手术操作,以及并发症的处理。

熟悉:二级手术操作,并在上级医师指导下完成部分二级手术病例。

了解:三、四级手术操作,并参加若干三、四级手术操作。

##### 2. 基本要求

共计 15 个月,日常管理口腔颌面外科病房病床 3~4 张。病房期间应至少完成 30 份完整的住院病历。

(1)病种及例数要求,见表 16。

表 16 病房常见病种及例数要求

病种	最低病例数
口腔恶性肿瘤	共 50 例,至少涵盖 2 种以上
口腔良性肿瘤或囊肿	
唾液腺肿瘤	
颌骨骨折	
先天和后天畸形	
口腔颌面部神经疾患	

(2)作为主要操作者完成操作及例数要求,见表 17。

表 17 主要操作者完成手术或操作技术种类及例数要求

手术或操作技术名称	最低例数	手术或操作技术名称	最低例数
面颈部大手术换药	5	术前准备	5
手术伤口缝合	5	感染伤口换药	5

(3)在上级医师指导下参加手术例数,见表 18。

表 18 上级医师指导下参加手术或操作技术种类及例数要求

手术或操作技术名称	最低例数
口腔肿瘤切除术	共 50 例,至少涵盖三类手术
颌面部肿物切除术	
颌骨截骨术	
颌骨骨折切开复位内固定术	
腭裂修复术	
游离肌(皮/骨)皮瓣制备术	

### (九)口腔种植科(第 2、3 年,共计 1 个月)

#### 1. 轮转目的

掌握:口腔种植的适应证、禁忌证的选择和外科并发症的防治;常用种植体的材料、技术标准以及不同种植系统的特点;种植手术的术前准备、手术技术要点和术后管理。

熟悉:临床常用的包括引导骨再生术(GBR)、上颌窦底提升术等骨增量方法的适应证。

#### 2. 基本要求

作为助手参与技能要求,见表 19。

表 19 作为助手参与技能要求

病种	最低例数
种植体植入手术	5
种植体植入同期植骨术	2

### (十)口腔病理科(第2、3年,共计1个月)

#### 1. 轮转目的

**掌握:**常见口腔颌面部疾病的病理学特点,病理科工作程序,病理资料的收集、整理。

**熟悉:**切取组织标本的正规要求,在指导下进行标本分切工作;初步掌握组织固定的时间、固定液的要求及收到标本后的登记程序。

**了解:**常规病理切片、冰冻切片制作的全过程、特殊染色的诊断意义、各种固定液、染色液的用途。

#### 2. 基本要求

基本技能要求,见表20。

表20 基本技能要求

临床操作技术名称	最低例数
大体标本接受及处理	30
病理读片(包括病理资料库)	200
病理观察	30

### (十一)口腔麻醉科(第2、3年,共计1个月)

#### 1. 轮转目的

**掌握:**口腔麻醉学的基本理论、基本内容和适应证;心电图、血压、脉搏、呼吸和体温的无创监测技术,心肺复苏术。

**熟悉:**麻醉的术前准备工作;术中麻醉管理;麻醉药使用的剂量、不良反应及处理。

**了解:**麻醉机的使用;常用监测技术的临床应用;常见麻醉后合并症的处理原则。

#### 2. 基本要求

在上级医师指导下完成麻醉及临床相关技能要求,见表21。

表21 手术或操作技术种类及例数要求

手术或操作技术名称	最低例次
术前访视病人并参与麻醉的施行	10
书写麻醉记录和小结	5
麻醉科急诊夜班	3

**(十二)口腔急诊(第2、3年,共计2个月)****1. 轮转目的**

掌握:口腔急症的各类常见疾病诊治原则和操作技能。

熟悉:口腔颌面部创伤的应急或初步处理。

了解:颅脑损伤及全身情况的处理原则。

**2. 基本要求**

基本技能要求,见表22。

表22 参与处置的基本技能要求

临床操作技术名称	最低例数	临床操作技术名称	最低例数
牙痛的鉴别诊断及处置	10	口腔颌面部急性炎症的处置	3
牙外伤的鉴别诊断及处置	5	口腔急性出血的处置	3
牙周脓肿的鉴别诊断及处置	3	口腔颌面部软硬组织外伤的处置	5

**(十三)其他要求**

3年培训期间,完成病例报告至少1篇,翻译口腔专业外文文献1篇,撰写国内外文献综述或读书报告1篇;参与临床教学指导工作累计不超过2周;在有条件的基地参与临床科研数据采集等科研活动。